Formacom

Nos thématiques de Formations sur mesure

Formations éligibles DPC

pôle médico-social services & aide à domicile

communication

- 1 Animation de groupes de parole
- 1 Prise de parole en public
- 1 Gérer son stress et ses émotions pour mieux communiquer
- 1 Gérer les conflits par la médiation et la communication
- 1 Développer une communication efficace avec son équipe et la hiérarchie
- 1 Communication & Relations inter collègues
- 2 Communiquer avec la PNL
- 2 Communiquer avec l'analyse transactionnelle
- 1 Communication non violente
- 1 Les écrits professionnels à domicile

accueil secrétariat

- 2 Accueil physique et téléphonique
- 1 Gestion d'un standard téléphonique
- 1 Gestion des accueils difficiles
- 1 L'excellence relationnelle
- 1 Organisation et gestion du temps
- 1 Conduite et gestion de projet
- 1 Préparation - Conduite compte de rendu de réunion
- 1 Gestion et organisation de son poste de travail informatique
- 1 Classement et gestion des documents
- 1 Coopéreration et relations productives

ressources humaines

- 1 Mise en place du RGPD
- 1 L'entretien annuel et motivationnel
- 1 L'entretien professionnel
- 1 Prise de parole en public
- 1 Conduite de réunion
- 2 Réalisation des payes
- 1 Le plan de prévention de la pénibilité
- 1 Construire un plan de formation
- 2 Prévenir et gérer les conflits
- 2 Sécuriser vos pratiques de contrats
- 2 Calcul des charges sociales
- 1 Les dispositifs d'aides et d'allocations aux personnes âgées

langues

- Anglais professionnel : comprendre et se faire comprendre
- Anglais spécifique à l'accueil - au soin et à l'aide
- Acquérir les bases pour se faire comprendre en Allemand
- Acquérir les bases pour se faire comprendre en Néerlandais
- Communication en Anglais autour de la santé et du traitement
- Remise à niveau en Français
- Perfectionnement en Français

certaines durées ne sont pas spécifiées, nous consulter pour ces formations

(X) durée exprimée en jours de formations

informatique bureautique

- 3 Créer son site internet
- 2 Illustrator
- 2 Photoshop
- 2 Indesign
- 2 Access niveaux 1 et 2
- 2 Power point
- 2 Word initiation et perfectionnement
- 2 Excel initiation et perfectionnement
- 1 Découverte de windows

sécurité au travail

- 1 Prévention des risques liés aux troubles de déglutition
- 1 Prévention des chutes à domicile
- 1 Analyse des risques et Écriture ou actualisation du DUERP
- 2 Référent prévention et sécurité au travail
- 1 Prévention des TMS et maux de dos
- 1 Gestes et postures : PRAP 2S & PRAP IBC
- 1 Manutention attentionnelle et relationnelle des Personnes
- 1 La manutention des charges lourdes
- 1 Prévention des TMS spécifique au travail assis

1 2 Habilitations électriques : BO • BS

CSE

- 3 Formation au CSE (CHSCT)
- 1 Prévention des Risques Psycho Sociaux pour les membres du CSE
- 2 Prévention des Risques Psycho Sociaux

- 1 Agir en cas de départ de feu au domicile (extincteurs + évacuation)
- 1 Travail en hauteur - port des EPI port du harnais
- 1 Travail sur escabeau et échelle en sécurité
- 1 Conduite - Éco conduite dans les déplacements quotidiens
- 1 Prévention & premiers Secours routiers (accident - panne - feu)
- 1 Utilisation et entretien courant du véhicule

gestes d'urgence

- 1 Les Gestes d'urgence ciblés aide et services à domicile
- 1 2 SST initial & mac
- 1 PSC 1 (secourisme de niveau 1)
- 1 Connaissance générale et prise en charge d'un malaise
- 1 Formation CPSID (certificat prévention secours intervenant à domicile)
- 1 Repérer les signes cliniques qui doivent alerter
- 1 AFGSU 1 et 2
- 1 APS ASD

hygiène

- 1 Utilisations des produits domestiques et dangereux
- 1 L'hygiène alimentaire et générale à domicile
- 1 Maîtrise des risques infectieux Port des EPI et lavage des mains

bien être au travail

- 1 Aider l'aidant
- 1 Prendre soin de soi et image de soi
- 1 Prévenir, gérer émotions et stress
- 1 La distance professionnelle
- 2 Prévenir l'usure professionnelle
- 1 Prévenir les risques psycho sociaux
- 1 Prévenir les risques d'addiction dans le travail
- 2 Gestion du stress par la sophrologie et l'hypnose
- 2 Gestion du stress par la pleine conscience et la méditation
- Concept Formacom Essenciel : Qualité de vie au travail

certaines durées ne sont pas spécifiées, nous consulter pour ces formations

(X) durée exprimée en jours de formations

aidants familiaux

- 1 Le rôle de l'aidant familial
- 1 La collaboration aidant familial et aide à domicile
- 1 La relation au quotidien avec son proche
- 1 Concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle
- 1 Connaître les pathologies du grand âge
- 1 Accompagner les troubles du comportement
- 1 L'investissement émotionnel et affectif
- 1 Aider un proche dans les gestes de la vie quotidienne
- 1 Bientraitance et la prévention de la maltraitance

formation métier service & aide à la personne

- 2 Techniques de ménage et d'entretien des locaux
- 1 Techniques de repassage et de pliage du linge
- 1 Techniques de couture travaux d'aiguille
- 1 Techniques de couture travaux à la machine
- 2 Entretien des espaces verts
- 1 Stockage et maintenance des matériels
- 1 Organisation & gestion du temps travail à domicile
- 1 Travail en hauteur & port des EPI
- 1 Plomberie et petite maintenance
- 1 Travail sur escabeau et sur échelle en sécurité
- 1 Entretien et Hygiène des locaux
- 1 Entretien de la Vitrerie des Particuliers
- 2 Entretien de la Vitrerie des Professionnels
- 1 Repérer les fragilités au domicile
- 1 Entretien du linge
- 2 Développer les compétences des aides à domicile non diplômées
- Aide et analyse des pratique professionnelles au domicile

1, rue Léon-Bourgeois - 87100 LIMOGES - Tél. siège **05 87 70 63 42** - formation.formacom@gmail.com - **www.formationformacom.com** – Rivet Presse Edition - Limoges

- (1) Aide à la toilette au domicile & toilette relationnelle

- (1) Soins socio esthétiques à domicile
- (1) Modelages : dos - pieds - mains
- (1) Aide à la coiffure à domicile
- (1) Les soins des pieds et des mains

- (1) **Prévention des risques de la maltraitance à domicile**
- (1) Mise en œuvre de la bientraitance à domicile
- (1) Le devoir de signalement et la gestion des événements indésirables
- (1) Les bonnes pratiques de l'aide à domicile et le respect des droits
- (1) Image de soi et tenue professionnelle

- (1) **Connaissance de la personne handicapée**
- (2) Accompagner les troubles psychiques et psychiatriques
- (1) Accompagner les troubles autistiques
- (1) Handicap et vieillissement
- (1) Gérer et accompagner les troubles de l'apprentissage

- (1) **La relation avec les familles et l'entourage**
- (1) Connaître et s'adapter à l'interculturalité
- (2) Se faire comprendre et comprendre une personne anglophone

- (1) **Le travail de nuit à domicile**

- (1) **Les écrits professionnels à domicile** (Utilisation du cahier de liaison & transmissions écrites)
- (1) Secret professionnel et confidentialité

- (1) **Préparation des repas à domicile, aide technique**
- (1) Diététique et nutrition de la personne agée
- (1) Diététique et nutrition de la personne handicapée
- (1) Prévention et gestion des troubles de la déglutition

- (0,5) **Régulation des pratiques groupe de parole**
- (0,5) Analyse générale ou ciblée des pratiques

- (2) **Gestion de l'agressivité et des épisodes de violence**
- (1) Accompagner le refus d'aide et de soin
- (1) Prévenir et accompagner les risques d'addiction

- (1) **Communication et relation d'aide à domicile**
- (1) Les critères communs de bonnes pratiques de l'aide à domicile
- (1) Analyse des pratiques avec simulateur de vieillissement (aide au lever, toilette, repas, coucher...)
- (2) Toucher relationnel et toucher massage
- (1) Initiation à la réflexologie

- (1) **Accompagnement fin de vie**
- (1) Gestion de la douleur physique et morale à domicile

- (1) **La relation avec les familles et l'entourage**
- (1) Connaître et s'adapter à l'interculturalité
- (1) La gestion de l'affectivité dans la fonction d'aide à domicile
- (1) L'accompagnement suite à un décés
- (1) Comprendre et s'adapter au shéma familial

- (1) **Connaissance de la personne âgée**
- (2) Comprendre et accompagner les troubles géronto psychiatriques et les démences
- (2) Accompagner la maladie d'alzheimer au domicile
- (1) Repérer les signes cliniques de la personne âgée à domicile
- (1) Prévenir les risques de chûte au domicile
- (1) Manutention attentionnelle et relationnelle des Personnes à domicile
- (1) La géronto technologie & connaissance de la domotique
- (1) Prévention du suicide et prise en compte de la souffrance psychique

- (1) **Animation à domicile et activités flash**
- (1) Apprentissage du numérique à domicile
- (1) Animation et stimulation cognitive
- (1) Animation par les éveils sensoriels

- (2) **Mise en place du référent**
- (1) Rôle du tuteur à domicile

relation aide accompagnant

• efficacité professionnelle • qualité • management • encadrement & direction coaching

- (2) **Qualité :** Application de la Démarche qualité (décret de loi 2002 et 2016)
- Accompagnement à l'évaluation externe
- (2) Accompagner à l'évaluation interne
- (2) Mise en œuvre des outils liés à la démarche qualité
- **Management :**
- (2) La cohésion des Équipes
- (2) Construire la cohérence en équipe
- (2) Comprendre et maîtriser les leviers de la motivation de l'équipe
- (1) Prévenir et gérer les conflits de l'équipe
- (2) Bientraitance (spécifique encadrement)
- Parcours manager de proximité – responsable de secteur

- (1) Faire vivre l'entretien professionnel
- (1) Encourager la reconnaissance et l'estime de soi
- (1) Connaître les différentes personnalités pour mieux manager
- (2) Techniques de management
- (2) S'affirmer positivement dans sa fonction de responsable de secteur
- (2) Parcours du manager de proximité
- (2) Manager des comportements difficiles
- (1) Développer une communication efficace avec son équipe et la hiérarchie
- (2) Prévenir les risques psycho sociaux

encadrement & direction

- (1) (2) (3) Mise en place du RGPD
- (2) Gestion du temps de travail
- (1) Conduite de réunion
- (1) Prise de parole en public
- (2) Gestion des émotions et du stress
- (2) Accompagner le changement
- (1) La prise de décision et la délégation
- (1) La responsabilité pénale de l'employeur
- (2) Être un manager motivant
- (2) Connaissance des personnalités
- Coaching pour Direction
- Coaching spécifique management
- Coaching de décision
- Coaching de soutien

comptabilité

- (2) Opérations de clôture et liasse fiscale
- (1) Calcul de la TVA
- (2) Calcul des charges sociales
- (2) Calcul et réalisation des payes
- (2) Calcul du cout de revient

- (4) Se connaître soi même avec l'inside discovery
- (2) Prévenir les risques psycho sociaux
- (1) Coaching Professionnel d'équipe ou individuel
- (2) Réussir dans sa première fonction d'encadrant - direction
- (2) Prendre ses nouvelles fonctions hiérarchiques
- (2) Techniques de médiation pour gérer les conflits et personnalités difficiles
- (2) Communiquer efficacement avec son équipe
- (1) La prise de recul et la prévention de l'usure professionnelle
- Coaching prévention du stress et de l'usure professionnelle

droit

- (2) L'essentiel du droit du travail
- (1) Gestion des emplois et des compétences
- (2) Sécuriser la pratique des contrats de travail
- (2) Le secret professionnel

- (2) Mise en place du RGPD
- (2) La propriété intellectuelle
- (2) Protection savoir faire - image - notoriété
- (2) La responsabilité pénale de l'employeur
- (2) Gestion d'un salarié pour les Entreprises de - de 50 salariés

team building pour les équipes

Le team building regroupe les moyens destinés à améliorer la motivation, les compétences, les performances, la cohérence, la cohésion.
L'apprentissage proposé dans ces formations, passe par l'exploration de soi et de l'Équipe avec laquelle chacun évolue en composant avec des forces et des faiblesses.
Dans cette vie de l'Équipe il s'agit de construire et d'entretenir le : **En Équipe**
Faire le point sur sa communication, renforcer la complémentarité et la mise en commun, s'avèrent être une grande richesse qui permet de faire passer le groupe à l'équipe, la cohérence à la cohésion.
Les différentes actions et activités proposées permettent :
- De développer une communication professionnelle basée sur l'implication, le respect de chacun, la solidarité, la cohésion entre les Professionnels de l'Équipe.
- De faciliter les relations entre les différentes personnalités en corrigeant les éventuels comportements et discours séparateurs.

Exemples de Team Building conçus et mis en œuvre par* forma-com *:
1 - Se perdre pour se trouver
2 - Riverside

équipe technique – maintenance

- Montage démontage échafaudage
- Travail en hauteur
- Travaux de plomberie, pose de sols, travaux de dépannage, peinture
- Habilitations Electriques : HO BO . BF HF . BS
- Espaces verts